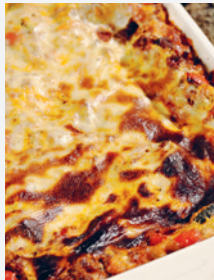


madplan 2

ugedag	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
hvem laver mad?							
aktiviteter							
QR-kode til indkøbslisten 							
	Kokos-lime-suppe	Boller i karry med broccoli-salat	Tunmousse med pita, salat, rødløg og revet gulerød	Tapas-aften	Tærte med laks og spinat	Lasagne med spinat og hytteost	Lasagne med spinat og hytteost
side	s. 29	s. 17+74	s. 47		s. 55	s. 43	s. 43
noter			Opskriften på tunmousse ganges med 4	Rester fra de seneste dage eller fri fantasi			Rester fra lørdag