

madplan 4

ugedag	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
hvem laver mad?							
aktiviteter							
QR-kode til indkøbslisten							
	Sejlergryde	Klassisk kødsauce	Kartoffelmos med kødsauce	Tapas-aften	Pizza	Stegte fiskefileter med pomfritter og melonsalat	Linsegryde
side	s. 61	s. 133	s. 76+33		s. 71	s. 51+65+87	s. 67
noter			Rester fra tirsdag	Rester fra de seneste dage			